



太平洋游泳會 (將軍澳區)

2010年7月19-8月31泳隊時間表

太平洋游泳會自2001年開始在將軍澳泳池進行泳隊泳班訓練。其間經過區內多間中、小學校的支持，家長的付出以及泳員刻苦努力的訓練，經本會訓練的泳員參加每年度西貢區小學校際游泳比賽，香港業餘游泳總會各組別比賽持續獲得佳績。

本會訓練泳員參加歷屆西貢區小學學界比賽成績(只列團體總分冠軍及個人傑出運動員冠軍，其他比賽成績可上本會網頁查詢):

姓名 (學校名)	組別	個人傑出運動員冠軍	團體總分冠軍	年度
葉匡賢(陸慶濤小學)	男子甲組(並列)	V		2002年第五屆
張文軒(陸慶濤小學)	男子甲組(並列)	V		
陸慶濤小學	男子甲組		V	
莫亦凡(陸慶濤小學)	男子乙組	V		2004年第六屆
余浩盛(陸慶濤小學)	男子丙組	V		
蔡曉丹(王余家潔小學)	女子乙組	V		
梁潔華小學	女子甲組		V	
伍詩穎(將軍澳天主教小學)	女子甲組(並列)	V		2005年第七屆
蔡曉丹(王余家潔小學)	女子甲組(並列)	V		
基督教宣道會宣基小學	男子丙組		V	
梁潔華小學	女子乙組		V	
余浩盛(陸慶濤小學)	男子乙組	V		2006年第八屆
莫曉欣(陸慶濤小學)	女子丙組	V		
梁潔華小學	女子甲組		V	
陸慶濤小學	男子乙組		V	
陸慶濤小學	女子丙組		V	
劉宏志(宣基小學)	男子乙組	V		2007年第九屆
李可楓(陸慶濤小學)	女子乙組	V		
羅穎希(將軍澳天主教小學)	女子甲組(並列)	V		2008年第十屆
莫曉欣(陸慶濤小學)	女子甲組(並列)	V		
李可楓(陸慶濤小學)	女子甲組(並列)	V		
葉梓彤(陸慶濤小學)	女子甲組(並列)	V		2009年第十一屆
鄧浩鈞(宣基小學)	男子丙組	V		
陸慶濤小學	男子丙組		V	
余文樂(陸慶濤小學)	男子甲組(並列)	V		2010年第十二屆
陸慶濤小學	男子丙組		V	

泳隊訓練時間表 (將軍澳游泳池) 2010年7月19日-8月31日

組別	星期	上課時間	星期	上課時間	雙月學費	備註
高級組	二、三、四、五	17:30-19:30	六	18:30-19:30	\$1800	因暑期租池費用雙倍增加、泳隊學費有所調整、請家長留意!
A組	二、三、四、五	18:30-19:30	一	18:30-19:30	\$1800	
B組	一、三、五	18:30-19:30			\$1700	

高級組逢星期二、三、四、五(17:30-18:30)時段須自費入場。

暑期泳班時間表

編號	舉行日期	星期	時間	學費	節數	上課地點	備註
0781	3/7-13/7	二、四、六	下午 17:00-18:00	\$450	5節課	將軍澳游泳池 免費入場	小組教學，初班每位教練教四至六名學員， 連續報名兩期泳班可獲\$100優惠，連續報名三期泳班可獲\$200優惠。
0782	2/7-14/7	二、三、五	下午 17:00-18:00	\$540	6節課		
0783	2/7-14/7	一、三、五	下午 18:30-19:30	\$540	6節課 專池訓練		
0786	16/7-6/8	二、三、五	上午 09:00-10:00	\$900	10節課		
0787	16/7-6/8	二、三、五	上午 10:00-11:00	\$900	10節課		
0788	15/7-5/8	二、四、六	下午 17:00-18:00	\$900	10節課		
0789	15/7-5/8	二、四、六	下午 18:30-19:30	\$900	10節課 專池訓練		
0791	16/7-6/8	二、三、五	下午 15:00-16:00	\$900	10節課		
0792	16/7-6/8	二、三、五	下午 16:00-17:00	\$900	10節課		
0793	16/7-6/8	二、三、五	下午 17:00-18:00	\$900	10節課		
0794	16/7-6/8	一、三、五	下午 18:30-19:30	\$900	10節課 專池訓練		
0886	10/8-31/8	二、三、五	上午 09:00-10:00	\$900	10節課		
0887	10/8-31/8	二、三、五	上午 10:00-11:00	\$900	10節課		
0888	7/8-31/8	二、四、六	下午 17:00-18:00	\$990	11節課		
0889	7/8-31/8	二、四、六	下午 18:30-19:30	\$990	11節課 專池訓練		
0891	10/8-31/8	二、三、五	下午 15:00-16:00	\$900	10節課		
0892	10/8-31/8	二、三、五	下午 16:00-17:00	\$900	10節課		
0893	10/8-31/8	二、三、五	下午 17:00-18:00	\$900	10節課		
0894	9/8-30/8	一、三、五	下午 18:30-19:30	\$900	10節課 專池訓練		
0708P1	3/7-28/8	六	下午 15:00-16:00	\$810	9節課		
0708P2	3/7-28/8	六	下午 16:00-17:00	\$810	9節課		
0708P3	3/7-28/8	六	下午 17:00-18:00	\$810	9節課		

泳隊及泳班注意事項：

1. 暑期泳班名額有限，額滿即止。
2. 請泳班學生自備泳鏡、拖鞋、毛巾、泳衣、泳褲、浮板，本會贈送泳帽，於所選課程開始前15分鐘將在軍澳泳池入閘處等候，如遲到請家長陪同學生自費入場。並於課程結束前5分鐘在泳池出口處接回各自學生，所有泳班學生在課程結束後應盡快離開泳池範圍，不得私自在泳池內逗留、玩耍。
3. 除所報泳班取消之原因外，學費一經繳交概不退還。請按照所選泳班繳交正價費用。
4. 如課程開始前二小時，天文台發出紅色及黑色暴雨警告或三號以上的颱風警告訊號則該堂課程取消，補課時間另行安排。但在以上警告訊號解除2小時以後之課程照常進行，其他任何天氣情況課程不會取消。
5. 報名方法：暑期泳班只接受郵寄報名(地址如下)。各泳班已為學員購買意外保險。

郵寄報名地址： RM F, 27/F, BLD 4, LA CITE NOBLE, 1 NGAN O RD,
TSEUNG KWAN O, NT.

詢問電話： 邱蓄教練:9654 3058 Fax:2518 3288

↓下列各項資料必須填寫(資料提供給保險公司之用)並連同所需學費郵寄至本會。

✂=====

姓名(中文)_____	(英文)_____	性別_____	出生日期_____
曾經參加太平洋游泳會泳班	Y是	Y否	
手提電話或其他可直接聯絡電話號碼_____	電話_____		
e-mail_____	家長姓名_____		
(請提供電郵地址，以便接收泳班資料)			
泳班(2010)編號_____	就讀_____	小學_____	年_____班
支票抬頭-太平洋游泳顧問有限公司 / PACIFIC SWIMMING CONSULTANT LIMITED			
支票號碼_____	銀行_____		
(支票底請寫上姓名及電話號碼)			
回郵地址_____			