# 太平洋游泳會 2019 年泳班(9 及 10 月)

**游泳**是眾多運動中對心、肺機能方面提供最佳效果的活動。本會建議為 貴子弟的健康和安全，請選擇合資格的泳會及教練習泳。每月的時間表及收費將放在本會的網址 www.pacificswim.com.hk 供家長及學員參閱。

| 編號 | 開 課 日 | 星 期 | 上 課 時 間 | 堂數 | 收費 | 場 地 | 備 註 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 0905 | 6/9-25/10 | 五 | 下午 1830-1970 | 8 | 880 元 | 摩理臣山室內泳池 | 班號有*者專池泳班，免費入場。其他場次自費入場，四人以上開班。 |
| *0907 | 7/9-26/10 **專池** | 六 | 中午 1200-1300 | 8 | | | |
| 0909 | 7/9-26/10 | 六 | 下午 1345-1445 | 8 | | | |
| *0911 | 7/9-26/10 **專池** | 六 | 下午 1700-1800 | 8 | | | |
| 0913 | 1/9-27/10 | 日 | 上午 1000-1100 | 9 | 990 元 | | |
| *0916 | 1/9-27/10 **專池** | 日 | 中午 1200-1300 | 9 | | | |

**技術改良班** 能游 50 米以上可參加。

| 編號 | 開 課 日 | **每星期游二天** | 上 課 時 間 | 學 費 | 場 地 | 備 註 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 0917 | 1/9-27/10 | 6.日. **專池** | 中午 1200-1300 | 二個月收費 1,600 元. | **摩理臣山室內泳池** | 免費入場<br>不設補堂 |

1. 以上泳班 4 歲以上的小朋友已經可以報名參加。
2. 專池班只包學員入場，其他時間須要自費。
3. 泳班學生請於課程開始前 15 分鐘到達泳池門口等候，家長陪同子女須要自費入場。
4. 請各位家長按照所選泳班繳交費用，所報泳班及補課需於該段時間內完成，補堂將安排在星期六或星期日 1200-1300，請預先 **Whatsapp973 97663** 或致電預約日期。
5. 除紅，黑色暴雨及八號颱風警告生效外，其他任何天氣訓練照常。
6. 各泳班已為學員購買意外保險。
7. 新生免費提供泳帽，其後遺失或破損，須要付費向太平洋游泳會購買，每頂 50 元。
8. 本會網址:**www.pacificswim.com.hk**

**劉偉霖教練 973 97663 Whatsapp (可以用這號碼報名，請假，安排補堂)。**

**鍾月梅教練 9178 4211 Whatsapp。**

**報名：請將中、英文姓名、性別、出生日期、手提電話號碼、參加泳班編號等，以 Whatsapp 傳送至 973 97663，稍後我們發出上課及交費資料給你。**