



# 太平洋游泳會 2020年暑期習泳班(7-8月)

**游泳**是眾多運動中對心、肺機能方面提供最佳效果的活動。本會建議為 貴子弟的健康和安全，請選擇合資格的泳會及教練習泳。

## 七月及八月專池泳班

編號	舉行日期	星期	時間	學費	節數	上課地點	備註
0719	13/7-7/8	1,5	下午 1700-1800	880	8 節課	摩理臣山室內 泳池	專池泳班，只包學員 免費入場，每位教練 教四至六名學員
0827	10/8-31/8	1,5	下午 1700-1800	770	7 節課		

編號	舉行日期	星期	時間	學費	節數	上課地點	備註
0720	3/7-31/7	1,5	下午 1800-1900	1260	9 節課	摩理臣山室內 泳池	每位教練教五名學員 · 自費入場· 二人以上 開班
0721	13/7-7/8	1,5	下午 1100-1200	1120	8 節課		
0723	13/7-7/8	1,5	下午 1300-1400	1120	8 節課		
0725	13/7-7/8	1,5	下午 1600-1700	1120	8 節課		
0820	3/8-31/8	1,5	下午 1800-1900	1260	9 節課		
0821	10/8-31/8	1,5	下午 1100-1200	980	7 節課		
0823	10/8-31/8	1,5	下午 1300-1400	980	7 節課		
0825	10/8-31/8	1,5	下午 1600-1700	980	7 節課	成人班	每位教練教四名學員 · 自費入場· 二人以上 開班
0700	6/7-27/7	1,3	下午 1800-1900	1260	7 節課		
0701	6/7-27/7	1,3	下午 1900-2000	1260	7 節課		
0800	3/8-26/8	1,3	下午 1800-1900	1440	8 節課		
0801	3/8-26/8	1,3	下午 1900-2000	1440	8 節課		

## 七月及八月星期六，日專池泳班

編號	開課日	星期	上課時間	學費	節數	場地	備註
0707	4/7-29/8	六	中午 1200-1300	990	9 節課	摩理臣山室 內泳池	專池泳班，只包學員免費 入場，每位教練教四至六 名學員
0711	4/7-29/8	六	下午 1700-1800				
0716	5/7-30/8	日	下午 1200-1300				

編號	開課日	星期	上課時間	學費	節數	場地	備註
0706	4/7-29/8	六	上午 1100-1200	1260	9 節課	摩理臣山 室內泳池	每位教練教五名學員· 自 費入場，二人以上開班
0708	4/7-29/8	六	下午 1300-1400				
0710	4/7-29/8	六	下午 1600-1700				
0715	5/7-30/8	日	上午 1100-1200				
0717	5/7-30/8	日	下午 1300-1400				

編號	開課日	星期	上課時間	學費	節數	場地	備註
0729	14/7-4/8	2,4	上午 1000-1100	980	7 節課	維多利亞室內泳池	每位教練教五名學員 · 自費入場· 二人以上開班
0730	14/7-4/8	2,4	上午 1100-1200	980	7 節課		
0829	6/8-27/8	2,4	上午 1000-1100	980	7 節課		
0830	6/8-27/8	2,4	上午 1100-1200	980	7 節課		
0702	2/7-28/7	2,4	下午 1800-1900	1440	7 節課	成人班	每位教練教四名學員 · 自費入場· 二人以上開班
0703	2/7-28/7	2,4	下午 1900-2000	1440	7 節課		
0802	4/8-25/8	2,4	下午 1800-1900	1260	8 節課		
0803	4/8-25/8	2,4	下午 1900-2000	1260	8 節課		

編號	開課日	星期	上課時間	學費	節數	場地	備註
0738	14/7-4/8	2,4	下午 1400-1500	980	7 節課	中山紀念公園	每位教練教五名學員 · 自費入場· 二人以上開班
0739	14/7-4/8	2,4	下午 1500-1600	980	7 節課		
0838	6/8-27/8	2,4	下午 1400-1500	980	7 節課	室內泳池	每位教練教四名學員 · 自費入場· 二人以上開班
0839	6/8-27/8	2,4	下午 1500-1600	980	7 節課		
0705	2/7-28/7	2,4	下午 1800-1900	1440	7 節課	成人班	每位教練教四名學員 · 自費入場· 二人以上開班
0706	2/7-28/7	2,4	下午 1900-2000	1440	7 節課		
0805	4/8-25/8	2,4	下午 1800-1900	1260	8 節課		
0806	4/8-25/8	2,4	下午 1900-2000	1260	8 節課		

### 教練聯絡資料：

劉偉霖教練 973 97663 Whatsapp(查詢，報名，請假，安排補堂)。

鍾月梅教練 9178 4211 Whatsapp(查詢)。

蔡漢傑教練 9628 7657 Whatsapp(查詢)。

### 報名：

請將中、英文姓名、性別、出生日期、手提電話號碼、參加泳班編號等，以 Whatsapp 傳送至 973 97663，稍後我們發出上課及交費資料給你。

1. 假期泳班照常。
2. 以上泳班 4 歲以上的小朋友已經可以報名參加，想個別習泳，可聯絡我們安排時間。
3. 專池班只包學員入場，其他時間須要自費，家長陪同子女須要自費入場。
4. 泳班學生請於泳班開始前 15 分鐘到達泳池門口等候，家長陪同子女須要自費入場。
5. 請各位家長按照所選泳班繳交費用，所報泳班及補課需於該段時間內完成。
6. 請假及補堂請 **Whatsapp973 97663**，補堂將安排在星期六或星期日 1200-1300，不請假，不補堂的。
7. 所報課程，需於習泳期內完成，逾期無效。
8. 除紅，黑色暴雨及八號颱風警告生效外，其他任何天氣訓練照常。
9. 各泳班已為學員購買意外保險。
10. 新生免費提供泳帽，其後遺失或破損，須要付費向太平洋游泳會購買，每頂 50 元。
11. 本會網址：[www.pacificswim.com.hk](http://www.pacificswim.com.hk)