



太平洋游泳會 2020年暑期習泳班(10-12月)

游泳是眾多運動中對心、肺機能方面提供最佳效果的活動。本會建議為貴子弟的健康和安全，請選擇合資格的泳會及教練習泳。

十月及十二月專池泳班

編號	開課日	星期	上課時間	學費	節數	場地	備註
1007	3/10-26/12	六	中午 1200-1300	1430	13 節課	摩理臣山室內泳池	專池泳班，只包學員免費入場，每位教練教六名學員
1011	3/10-26/12	六	下午 1700-1800				
1016	4/10-27/12	日	下午 1200-1300				

以上泳班 4 歲以上的小朋友已經可以報名參加，想個別習泳，可聯絡我們安排時間。

編號	開課日	星期	上課時間	學費	節數	場地	備註
1002	2/10-25/12	五	下午 1900-2000	2080	13 節課	成人班	每位教練教四名學員，自費入場，二人以上開班
1000	2/10-25/12	五	下午 1600-1700	1820	13 節課	摩理臣山室內泳池	每位教練教五名學員，自費入場，二人以上開班
1001	2/10-25/12	五	下午 1800-1900				
1006	3/10-26/12	六	上午 1100-1200				
1008	3/10-26/12	六	下午 1300-1400				
1010	3/10-26/12	六	下午 1600-1700				
1015	4/10-27/12	日	上午 1100-1200				
1017	4/10-27/12	日	下午 1300-1400				

以上泳班 4 歲以上的小朋友已經可以報名參加，想個別習泳，可聯絡我們安排時間。

編號	開課日	星期	上課時間	學費	節數	場地	備註
1020	1/10-31/12	4	下午 1600-1700	1960	14 節課	維多利亞室內泳池	每位教練教五名學員，自費入場，二人以上開班
1021	1/10-31/12	4	下午 1800-1900				
1022	1/10-31/12	4	下午 1900-2000	2240		成人班	每位教練教四名學員，自費入場，二人以上開班

以上泳班 4 歲以上的小朋友已經可以報名參加，想個別習泳，可聯絡我們安排時間。

編號	開課日	星期	上課時間	學費	節數	場地	備註
1030	6/10-29/12	2	下午 1600-1700	1820	13 節課	中山公園室內泳池	每位教練教五名學員，自費入場，二人以上開班
1031	6/10-29/12	2	下午 1800-1900				
1032	6/10-29/12	2	下午 1900-2000	2080		成人班	每位教練教四名學員，自費入場，二人以上開班

以上泳班 4 歲以上的小朋友已經可以報名參加，想個別習泳，可聯絡我們安排時間。

教練聯絡資料： 劉偉霖教練 973 97663 Whatsapp(查詢，報名，請假，安排補堂)。
鍾月梅教練 9178 4211 Whatsapp(查詢)。 蔡漢傑教練 9628 7657 Whatsapp(查詢)。

報名：請將中、英文姓名、性別、出生日期、手提電話號碼、參加泳班編號等，
以 Whatsapp 傳送至 973 97663，稍後我們發出上課及交費資料給你。

注意事項：

1. 專池班只包學員入場。其他習泳時間，泳員及陪同人士須要自費入場。
2. 泳班學生請於泳班開始前 15 分鐘到達泳池門口等候。
3. 請按照所選泳班繳交費用，所報課程，須於所報泳班期內完成，逾期無效。
4. 請假及補堂請 **Whatsapp973 97663**，補堂將安排在星期六或星期日 1200-1300，不請假，不補堂的。
5. 除紅，黑色暴雨及八號颱風警告生效外，其他任何天氣訓練照常。
6. 各泳班已為學員購買意外保險。
7. 新生免費提供泳帽，其後遺失或破損，須要自付費向太平洋游泳會購買，每頂 50 元。
8. 本會網址：www.pacificswim.com.hk