



# 太平洋游泳會 2021 年暑期習泳班(9-10 月)

**游泳**是眾多運動中對心、肺機能方面提供最佳效果的活動。本會建議為貴子弟的健康和安全，請選擇合資格的泳會及教練習泳。

## 九月及十月專池泳班

編號	開課日	星期	上課時間	學費	節數	場地	備註
0907	4/9-30/10	六	中午 1200-1300	1080	9 節課	摩理臣山室內泳池	專池泳班，只包學員免費入場，每位教練教四至六名學員
0911	4/9-30/10	六	下午 1700-1800				
0916	5/9-31/10	日	下午 1200-1300				

編號	開課日	星期	上課時間	學費	節數	場地	備註
0900	3/9-29/10	五	下午 1600-1700	1260	9 節課	摩理臣山室內泳池	每位教練教四名學員，自費入場，二人以上開班
0901	3/9-29/10	五	下午 1800-1900				
0906	4/9-30/10	六	上午 1100-1200				
0908	4/9-30/10	六	下午 1300-1400				
0910	4/9-30/10	六	下午 1600-1700				
0915	5/9-31/10	日	上午 1100-1200				
0917	5/9-31/10	日	下午 1300-1400				

編號	開課日	星期	上課時間	學費	節數	場地	備註
0920	2/9-28/10	4	下午 1600-1700	1260	9 節課	維多利亞室內泳池	每位教練教四名學員，自費入場，二人以上開班
0921	2/9-28/10	4	下午 1800-1900				

以上泳班 4 歲以上的小朋友已經可以報名參加，想個別習泳，可聯絡我們安排時間。

編號	開課日	星期	上課時間	學費	節數	場地	備註
0930	7/9-26/10	2	下午 1600-1700	1120	8 節課	中山公園室內泳池	每位教練教四名學員，自費入場，二人以上開班
0931	7/9-26/10	2	下午 1800-1900				

## 教練聯絡資料：

劉偉霖教練 973 97663 Whatsapp(查詢，報名，請假，補堂)。

鍾月梅教練 9178 4211 Whatsapp(查詢)。

蔡漢傑教練 9628 7657 Whatsapp(查詢)。

## 報名：

請將中、英文姓名、性別、出生日期、手提電話號碼、參加泳班編號等，以 Whatsapp 傳送至 973 97663，我們稍後發出上課及交費資料給你。

1. 假期泳班照常（特別通知除外）。
2. 以上泳班 4 歲以上的小朋友已經可以報名參加，想個別習泳，可聯絡我們安排時間。
3. 專池班只包學員入場，其他時間須要自費。
4. 泳班學生請於泳班開始前 15 分鐘到達泳池門口等候。
5. 請按照所選泳班繳交費用，所報泳班及補課需於該段時間內完成，逾期無效。
6. 請假及補堂請 **Whatsapp973 97663**，補堂將安排在星期六或星期日不請假，不補堂的。
7. 除紅，黑色暴雨及八號颱風警告生效外，其他任何天氣訓練照常。
8. 各泳班已為學員購買意外保險。
9. 新生免費提供泳帽，其後遺失或破損，須要付費向太平洋游泳會購買，每頂 50 元。
10. 本會網址：**www.pacificswim.com.hk**