



太平洋游泳會 2021 年暑期習泳班(11-12 月)

游泳是眾多運動中對心、肺機能方面提供最佳效果的活動。本會建議為 貴子弟的健康和安全，請選擇合資格的泳會及教練習泳。

十一月及十二月專池泳班

編號	開課日	星期	上課時間	學費	節數	場地	備註
1107	6/11-25/12	六	中午 1200-1300	960	8 節課	摩理臣山室內泳池	專池泳班，只包學員免費入場，每位教練教四至六名學員
1111	6/11-25/12	六	下午 1700-1800				
1116	7/11-26/12	日	下午 1200-1300				

編號	開課日	星期	上課時間	學費	節數	場地	備註
1100	5/11-31/12	五	下午 1600-1700	1260	9 節課	摩理臣山室內泳池	每位教練教四名學員，自費入場，二人以上開班
1101	5/11-31/12	五	下午 1800-1900				
1106	6/11-25/12	六	上午 1100-1200	1120	8 節課		
1108	6/11-25/12	六	下午 1300-1400				
1110	6/11-25/12	六	下午 1600-1700				
1115	7/11-26/12	日	上午 1100-1200				
1117	7/11-26/12	日	下午 1300-1400				

編號	開課日	星期	上課時間	學費	節數	場地	備註
1120	4/11-30/12	4	下午 1600-1700	1260	9 節課	維多利亞室內泳池	每位教練教四名學員，自費入場，二人以上開班
1121	4/11-30/12	4	下午 1800-1900				

編號	開課日	星期	上課時間	學費	節數	場地	備註
1130	3/11-29/12	3	下午 1600-1700	1260	9 節課	中山公園室內泳池	每位教練教四名學員，自費入場，二人以上開班
1131	3/11-29/12	3	下午 1800-1900				

教練聯絡資料：

劉偉霖教練 973 97663 Whatsapp(查詢，報名，請假，補堂)。

鍾月梅教練 9178 4211 Whatsapp(查詢)。

蔡漢傑教練 9628 7657 Whatsapp(查詢)。

報名：

請將中、英文姓名、性別、出生日期、手提電話號碼、參加泳班編號等，以 Whatsapp 傳送至 973 97663，我們稍後發出上課及交費資料給你。

1. 假期泳班照常（特別通知除外）。
2. 以上泳班 4 歲以上的小朋友已經可以報名參加，想個別習泳，可聯絡我們安排時間。
3. 專池班只包學員入場，其他時間須要自費。
4. 泳班學生請於泳班開始前 15 分鐘到達泳池門口等候。
5. 請按照所選泳班繳交費用，所報泳班及補課需於該段時間內完成，逾期無效。
6. 請假及補堂請 **Whatsapp973 97663**，補堂將安排在星期六或星期日不請假，不補堂的。
7. 除紅，黑色暴雨及八號颱風警告生效外，其他任何天氣訓練照常。
8. 各泳班已為學員購買意外保險。
9. 新生免費提供泳帽，其後遺失或破損，須要付費向太平洋游泳會購買，每頂 50 元。
10. 本會網址：**www.pacificswim.com.hk**