



## 太平洋游泳會 2022 年假日習泳班(1-2 月)

**游泳**是眾多運動中對心、肺機能方面提供最佳效果的活動。本會建議為 貴子弟的健康和安全，請選擇合資格的泳會及教練習泳。

### 一月及二月專池泳班

編號	開課日	星期	上課時間	學費	節數	場地	備註
0107	1/1-26/2	六	中午 1200-1300	960	8 節課	摩理臣山 室內泳池	專池泳班，只包學員 免費入場，每位教練 教四至六名學員
0111	1/1-26/2	六	下午 1700-1800				
0116	2/1-27/2	日	下午 1200-1300				

編號	開課日	星期	上課時間	學費	節數	場地	備註
0106	1/1-26/2	六	上午 1100-1200	1120	8 節課	摩理臣山 室內泳池	每位教練教四名學 員，自費入場，二人 以上開班
0108	1/1-26/2	六	下午 1300-1400				
0110	1/1-26/2	六	下午 1600-1700				
0115	2/1-27/2	日	上午 1100-1200				
0117	2/1-27/2	日	下午 1300-1400				

### 教練聯絡資料：

劉偉霖教練 973 97663 Whatsapp(查詢，報名，請假，補堂)。

蔡漢傑教練 9628 7657 Whatsapp(查詢)。

### 報名：

請將中、英文姓名、性別、出生日期、手提電話號碼、參加泳班編號等，以 Whatsapp 傳送至 973 97663，我們稍後發出上課及交費資料給你。

- 1/1 假期泳班照常，1/2-10/2 農曆新年泳班暫停。
- 以上泳班 4 歲以上的小朋友已經可以報名參加，想個別習泳，可聯絡我們安排時間。
- 專池班只包學員入場，其他時間須要自費。
- 泳班學生請於泳班開始前 15 分鐘到達泳池門口等候。
- 請按照所選泳班繳交費用，所報泳班及補課需於該段時間內完成，逾期無效。
- 請假及補堂請 **Whatsapp973 97663**，補堂將安排在星期六或星期日，不請假，不補堂的。
- 除紅，黑色暴雨及八號颱風警告生效外，其他任何天氣訓練照常。
- 各泳班已為學員購買意外保險。
- 新生免費提供泳帽，其後遺失或破損，須要付費向太平洋游泳會購買，每頂 50 元。
- 本會網址：[www.pacificswim.com.hk](http://www.pacificswim.com.hk)