



太平洋游泳會 2022 年暑期習泳班(7-8 月)

游泳是眾多運動中對心、肺機能方面提供最佳效果的活動。本會建議為貴子弟的健康和安全，請選擇合資格的泳會及教練習泳。

七月及八月星期六，日專池泳班

編號	開課日	星期	上課時間	學費	節數	場地	備註
0707	2/7-27/8	六	中午 1200-1300	1170	9 節課	摩理臣山室內泳池	專池泳班，只包學員免費入場，每位教練教五至六名學員
0712	2/7-27/8	六	下午 1700-1800				
0716	3/7-28/8	日	下午 1200-1300				

七月及八月專池泳班

編號	舉行日期	星期	時間	學費	節數	上課地點	備註
0719	15/7-5/8	1,5	下午 1700-1800	910	7 節課	摩理臣山室內泳池	專池泳班，只包學員免費入場，每位教練教五至六名學員
0827	8/8-29/8	1,5	下午 1700-1800				

編號	開課日	星期	上課時間	學費	節數	場地	備註
0705	2/7-27/8	六	上午 0900-1000	1080	9 節課	摩理臣山室內泳池	每位教練教三至四名學員，自費入場，二人以上開班
0706	2/7-27/8	六	上午 1100-1200				
0708	2/7-27/8	六	下午 1300-1400				
0709	2/7-27/8	六	下午 1400-1500				
0710	2/7-27/8	六	下午 1500-1600				
0711	2/7-27/8	六	下午 1600-1700				
0713	3/7-28/8	日	上午 0900-1000				
0714	3/7-28/8	日	上午 1000-1100				
0715	3/7-28/8	日	上午 1100-1200				

編號	舉行日期	星期	時間	學費	節數	上課地點	備註
0720	15/7-5/8	1,5	上午 1100-1200	840	7 節課	摩理臣山室內泳池	每位教練教三至四名學員，自費入場，二人以上開班
0721	15/7-5/8	1,5	下午 1300-1400				
0723	15/7-5/8	1,5	下午 1600-1700				
0820	8/8-29/8	1,5	上午 1100-1200				
0821	8/8-29/8	1,5	下午 1300-1400				
0823	8/8-29/8	1,5	下午 1600-1700	1050	7 節課	成人班	每位教練教四名學員，自費入場，二人以上開班
0700	15/7-5/8	1,5	下午 1800-1900				
0701	15/7-5/8	1,5	下午 1900-2000				
0800	8/8-29/8	1,5	下午 1800-1900				
0801	8/8-29/8	1,5	下午 1900-2000				

編號	開課日	星期	上課時間	學費	節數	場地	備註
0729	14/7-4/8	2,4	上午 1000-1100	840	7 節課	維多利亞室內泳池	每位教練教三至四名學員，自費入場，二人以上開班
0730	14/7-4/8	2,4	上午 1100-1200				
0829	9/8-30/8	2,4	上午 1000-1100				
0830	9/8-30/8	2,4	上午 1100-1200				
0702	14/7-4/8	2,4	下午 1800-1900	1050	7 節課	成人班	每位教練教四名學員，自費入場，二人以上開班
0703	14/7-4/8	2,4	下午 1900-2000				
0802	9/8-30/8	2,4	下午 1800-1900				
0803	9/8-30/8	2,4	下午 1900-2000				

教練聯絡資料：

劉偉霖教練 973 97663 Whatsapp(查詢，報名，請假，安排補堂)。

鍾月梅教練 9178 4211 Whatsapp(查詢)。

蔡漢傑教練 9628 7657 Whatsapp(查詢)。

報名：

請將中、英文姓名、性別、出生日期、手提電話號碼、參加泳班編號等，以 Whatsapp 傳送至 973 97663，我們稍後發出上課及交費資料給你。

1. 假期泳班照常（特別通知除外）。
2. 以上泳班 4 歲以上的小朋友已經可以報名參加，想個別習泳，可聯絡我們安排時間。
3. 專池班只包學員入場，其他時間須要自費，家長陪同子女須要自費入場。
4. 泳班學生請於泳班開始前 15 分鐘到達泳池門口等候。
5. 請按照所選泳班繳交費用，所報泳班及補課需於該段時間內完成，逾期無效。
6. 請假及補堂請 **Whatsapp973 97663**，補堂將安排在星期六或星期日 1200-1300，不請假，不補堂的。
7. 除紅，黑色暴雨及八號颱風警告生效外，其他任何天氣訓練照常。
8. 各泳班已為學員購買意外保險。
9. 新生免費提供泳帽，其後遺失或破損，須要付費向太平洋游泳會購買，每頂 50 元。
10. 本會網址：www.pacificswim.com.hk