



# 太平洋游泳會 2022年暑期習泳班(9-10月)

**游泳**是眾多運動中對心、肺機能方面提供最佳效果的活動。本會建議為貴子弟的健康和安全，請選擇合資格的泳會及教練習泳。

## 9月及10月專池泳班

編號	舉行日期	星期	時間	學費	節數	上課地點	備註
0927	5/9-31/10	1	下午 1700-1800	1040	8 節課	摩理臣山室內泳池	專池泳班，只包學員免費入場，每位教練教五至六名學員

編號	舉行日期	星期	時間	學費	節數	上課地點	備註
0921	5/9-31/10	1	下午 1300-1400	1040	8 節課	摩理臣山室內泳池	自費入場，二人以上開班
0922	5/9-31/10	1	下午 1400-1500				
0923	5/9-31/10	1	下午 1600-1700				

#個別習泳，可聯絡 安排時間

## 9月及10月星期六，日專池泳班

編號	開課日	星期	上課時間	學費	節數	場地	備註
0907	3/9-29/10	六	中午 1200-1300	1170	9 節課	摩理臣山室內泳池	專池泳班，只包學員免費入場，每位教練教五至六名學員
0911	3/9-29/10	六	下午 1700-1800				
0916	4/9-30/10	日	下午 1200-1300				

編號	開課日	星期	上課時間	學費	節數	場地	備註
0903	3/9-29/10	六	上午 0900-1000	1170	9 節課	摩理臣山室內泳池	自費入場，二人以上開班
0906	3/9-29/10	六	上午 1100-1200				
0908	3/9-29/10	六	下午 1300-1400				
0914	3/9-29/10	六	下午 1400-1500				
0915	3/9-29/10	六	下午 1500-1600				
0910	3/9-29/10	六	下午 1600-1700				
0909	4/9-30/10	日	上午 0900-1000				
0910	4/9-30/10	日	上午 1000-1100				
0915	4/9-30/10	日	上午 1100-1200				

#個別習泳，可聯絡 安排時間

編號	開課日	星期	上課時間	學費	節數	場地	備註
0930	6/9-25/10	2	下午 1300-1400	1040	8 節課	維多利亞室內泳池 自費入場，二人以上開班	
0931	7/9-26/10	3					
0932	8/9-27/10	4					
0933	9/9-28/10	5					
0934	6/9-25/10	2	下午 1400-1500				
0935	7/9-26/10	3					
0936	8/9-27/10	4					
0937	9/9-28/10	5					
0938	6/9-25/10	2	下午 1500-1600				
0939	7/9-26/10	3					
0940	8/9-27/10	4					
0941	9/9-28/10	5					
0942	6/9-25/10	2	下午 1600-1700				
0943	7/9-26/10	3					
1021	8/9-27/10	4					
1022	9/9-28/10	5					

編號	開課日	星期	上課時間	學費	節數	場地	備註
0944	6/9-25/10	2	上午 0900-1000	1040	8 節課	維多利亞室內泳池 自費入場，二人以上開班	
0945	7/9-26/10	3					
0946	8/9-27/10	4					
0947	9/9-28/10	5					
0948	6/9-25/10	2	上午 1000-1100				
0949	7/9-26/10	3					
0950	8/9-27/10	4					
0951	9/9-28/10	5					
0952	6/9-25/10	2	上午 1100-1200				
0953	7/9-26/10	3					
0954	8/9-27/10	4					
0955	9/9-28/10	5					

#個別習泳，可聯絡 安排時間

教練聯絡資料：

蔡漢傑教練 9628 7657 Whatsapp(查詢，報名，請假，安排補堂)。

劉偉霖教練 973 97663 Whatsapp(查詢，報名，請假，安排補堂)。

鍾月梅教練 9178 4211 Whatsapp(查詢)。

報名：

請將中、英文姓名、性別、出生日期、手提電話號碼、參加泳班編號等，以 Whatsapp 傳送至 9628 7657 / 973 97663，我們稍後發出上課及交費資料給你。

1. 假期泳班照常（特別通知除外）。
2. 以上泳班 4 歲以上的小朋友已經可以報名參加，想個別習泳，可聯絡我們安排時間。
3. 專池班只包學員入場，其他時間須要自費，家長陪同子女須要自費入場。
4. 泳班學生請於泳班開始前 15 分鐘到達泳池門口等候。
5. 請按照所選泳班繳交費用，所報泳班及補課需於該段時間內完成，逾期無效。
6. 請假及補堂請 **Whatsapp 96287657 / 973 97663**，補堂將安排在星期六或星期日 1200-1300，不請假，不補堂的。
7. 除紅，黑色暴雨及八號颱風警告生效外，其他任何天氣訓練照常。
8. 各泳班已為學員購買意外保險。
9. 新生免費提供泳帽，其後遺失或破損，須要付費向太平洋游泳會購買，每頂 50 元。
10. 本會網址：**www.pacificswim.com.hk**