



太平洋游泳會 2023 年暑期習泳班(1-2 月)

游泳是眾多運動中對心、肺機能方面提供最佳效果的活動。本會建議為 貴子弟的健康和安全，請選擇合資格的泳會及教練習泳。

1 月及 2 月星期六，日專池泳班

開課日	星期	上課時間	學費	節數	場地	備註
7/1-25/2	六	中午 1200-1300	1040	8 節課	摩理臣山室內泳池	專池泳班，只包學員免費入場，每位教練教五至六名學員
	六	下午 1700-1800				
8/1-26/2	日	下午 1200-1300	910	7 節課	摩理臣山室內泳池	專池泳班，只包學員免費入場，每位教練教五至六名學員

開課日	星期	上課時間	學費	節數	場地	備註
	六	上午 0900-1000	1040	8 節課	摩理臣山室內泳池	自費入場，二人以上開班
	六	上午 1000-1100				
	六	上午 1100-1200				
7/1-25/2	六	下午 1300-1400				
	六	下午 1400-1500				
	六	下午 1500-1600				
	六	下午 1600-1700				

開課日	星期	上課時間	學費	節數	場地	備註
	日	上午 0900-1000	910	7 節課	摩理臣山室內泳池	自費入場，二人以上開班
	日	上午 1000-1100				
8/1-26/2	日	下午 1100-1200				
	日	下午 1300-1400				
	日	下午 1400-1500				
	日	下午 1500-1600				

1 月及 2 月 平日泳班

舉行日期	星期	時間	學費	節數	上課地點	備註
2/1-27/2	1	下午 1700-1800	1040	8 節課	摩理臣山室內泳池	專池泳班，只包學員免費入場，每位教練教五至六名學員

舉行日期	星期	時間	學費	節數	上課地點	備註
	1	下午 1400-1500	1040	8 節課	摩理臣山室內泳池	自費入場，二人以上開班
2/1-27/2	1	下午 1500-1600				
	1	下午 1600-1700				

#個別習泳，可聯絡 安排時間

開課日	星期	上課時間	學費	節數	場地	備註								
3/1-28/2	2	下午 1300-1400	1040	8 節課	維多利亞室內泳池	自費入場，二人以上開班								
4/1-21/2	3													
5/1-22/2	4													
6/1-24/2	5													
3/1-28/2	2	下午 1400-1500					1040	8 節課	維多利亞室內泳池	自費入場，二人以上開班				
4/1-21/2	3													
5/1-22/2	4													
6/1-24/2	5													
3/1-28/2	2	下午 1500-1600									1040	8 節課	維多利亞室內泳池	自費入場，二人以上開班
4/1-21/2	3													
5/1-22/2	4													
6/1-24/2	5													
3/1-28/2	2	下午 1600-1700	1040	8 節課	維多利亞室內泳池	自費入場，二人以上開班								
4/1-21/2	3													
5/1-22/2	4													
6/1-24/2	5													

開課日	星期	上課時間	學費	節數	場地	備註								
3/1-28/2	2	上午 0900-1000	1040	8 節課	維多利亞室內泳池 自費入場，二人以上開班									
4/1-21/2	3													
5/1-22/2	4													
6/1-24/2	5													
3/1-28/2	2	上午 1000-1100					1040	8 節課	維多利亞室內泳池 自費入場，二人以上開班					
4/1-21/2	3													
5/1-22/2	4													
6/1-24/2	5													
3/1-28/2	2	上午 1100-1200									1040	8 節課	維多利亞室內泳池 自費入場，二人以上開班	
4/1-21/2	3													
5/1-22/2	4													
6/1-24/2	5													

#個別習泳，可聯絡 安排時間

教練聯絡資料：

蔡漢傑教練 9628 7657 Whatsapp(查詢, 報名, 請假, 安排補堂)。

劉偉霖教練 973 97663 Whatsapp(查詢, 報名, 請假, 安排補堂)。

鍾月梅教練 9178 4211 Whatsapp(查詢)。

報名：

請將中、英文姓名、性別、出生日期、手提電話號碼、參加泳班編號等，以 Whatsapp 傳送至 9628 7657 / 973 97663，我們稍後發出上課及交費資料給你。

1. 假期泳班照常（特別通知除外）。
2. 以上泳班 4 歲以上的小朋友已經可以報名參加，想個別習泳，可聯絡我們安排時間。
3. 專池班只包學員入場，其他時間須要自費，家長陪同子女須要自費入場。
4. 泳班學生請於泳班開始前 15 分鐘到達泳池門口等候。
5. 請按照所選泳班繳交費用，所報泳班及補課需於該段時間內完成，逾期無效。
6. 請假及補堂請 Whatsapp 96287657 / 973 97663，補堂將安排在星期六或星期日 1200-1300，不請假，不補堂的。
7. 除紅，黑色暴雨及八號颱風警告生效外，其他任何天氣訓練照常。
8. 各泳班已為學員購買意外保險。
9. 新生免費提供泳帽，其後遺失或破損，須要付費向太平洋游泳會購買，每頂 50 元。
10. 本會網址：www.pacificswim.com.hk