



太平洋游泳會 2023年暑期習泳班(3-4月)

游泳是眾多運動中對心、肺機能方面提供最佳效果的活動。本會建議為貴子弟的健康和安全，請選擇合資格的泳會及教練習泳。

星期六，日專池泳班

開課日	星期	上課時間	學費	節數	場地	備註
4/3~ 29/4	六	中午1200-1300	1170	9節課	摩理臣山 室內泳池	專池泳班，只包學員免費入場，每位教練教五至六名學員
	六	下午1700-1800				
5/3~ 30/4	日	下午1200-1300	1170	9節課	摩理臣山 室內泳池	專池泳班，只包學員免費入場，每位教練教五至六名學員

開課日	星期	上課時間	學費	節數	場地	備註
4/3~ 29/4	六	上午0900-1000	1170	9節課	摩理臣山 室內泳池	自費入場，二人以上開班
	六	上午1000-1100				
	六	上午1100-1200				
	六	下午1300-1400				
	六	下午1400-1500				
	六	下午1500-1600				
	六	下午1600-1700				

開課日	星期	上課時間	學費	節數	場地	備註
	日	上午0900-1000	1170	9節課	摩理臣山室內泳池	自費入場，二人以上開班
	日	上午1000-1100				
5/3~30/4	日	下午1100-1200				
	日	下午1300-1400				
	日	下午1400-1500				
	日	下午1500-1600				

星期一至五 平日泳班

舉行日期	星期	時間	學費	節數	上課地點	備註
	1,2,3,4,5	上午0900-1000 上午1000-1100 上午1100-1200	1040	8節課	摩理臣山室內泳池	自費入場，二人以上開班
6/3-28/4		(每週一節)				
		下午1500-1600 下午1600-1700 下午1700-1800 下午1800-1900				

#個別習泳，可聯絡 安排時間

教練聯絡資料：

蔡漢傑教練9628 7657 Whatsapp(查詢，報名，請假，安排補堂)。

劉偉霖教練973 97663 Whatsapp(查詢，報名，請假，安排補堂)。

鍾月梅教練9178 4211 Whatsapp(查詢)。

報名：

請將中、英文姓名、性別、出生日期、手提電話號碼、參加泳班編號等，以Whatsapp傳送至9628 7657 / 973 97663，我們稍後發出上課及交費資料給你。

1. 假期泳班照常（特別通知除外）。
2. 以上泳班4歲以上的小朋友已經可以報名參加，想個別習泳，可聯絡我們安排時間。
3. 專池班只包學員入場，其他時間須要自費，家長陪同子女須要自費入場。
4. 泳班學生請於泳班開始前15分鐘到達泳池門口等候。
5. 請按照所選泳班繳交費用，所報泳班及補課需於該段時間內完成，逾期無效。
6. 請假及補堂請Whatsapp 96287657 / 973 97663，補堂將安排在星期六或星期日1200-1300，不請假，不補堂的。
7. 除紅，黑色暴雨及八號颱風警告生效外，其他任何天氣訓練照常。
8. 各泳班已為學員購買意外保險。
9. 新生免費提供泳帽，其後遺失或破損，須要付費向太平洋游泳會購買，每頂50元。
10. 本會網址:www.pacificswim.com.hk