



# 太平洋游泳會 摩利臣山 維多利亞

## 2024年暑期習泳班(7-8月)

**游泳**是眾多運動中對心、肺機能方面提供最佳效果的活動。本會建議為 **貴子弟**的**健康和安**全，請選擇合資格的泳會及教練習泳。

### 摩利臣山泳池

#### 星期六，日專池泳班

開課日	星期	上課時間	學費	節數	場地	備註
6/7~31/8	六	中午1200-1300	1170	9節課	摩利臣山泳池	專池泳班，只包學員免費入場，每位教練教五至六名學員
	六	下午1700-1800				
7/7~1/9	日	下午1200-1300	1170	9節課	摩利臣山泳池	專池泳班，只包學員免費入場，每位教練教五至六名學員

開課日	星期	上課時間	學費	節數	場地	備註
6/7~31/8	六	上午0900-1000	1170	9節課	摩利臣山泳池	自費入場，二人以上開班
	六	上午1000-1100				
	六	上午1100-1200				
	六	下午1300-1400				
	六	下午1400-1500				
	六	下午1500-1600				
	六	下午1600-1700				

開課日	星期	上課時間	學費	節數	場地	備註
-----	----	------	----	----	----	----

	日	上午0900-1000	1170	9節課	摩利臣山泳池	自費入場，二人以上開班
	日	上午1000-1100				
7/7~1/9	日	下午1100-1200				
	日	下午1300-1400				
	日	下午1400-1500				
	日	下午1500-1600				

### 星期一至五 平日泳班

舉行日期	星期	時間	學費	節數	上課地點	備註
	1,2,3,4,5	上午0900-1000 上午1000-1100 上午1100-1200  下午1300-1400 下午1400-1500	1170	9節課	摩利臣山泳池	自費入場，二人以上開班
1/7~30/8	(每週一節)	下午1500-1600				
		下午1600-1700 下午1700-1800 下午1800-1900				

#個別習泳，可聯絡 安排時間

## 維多利亞泳池

### 星期一至五 平日泳班

舉行日期	星期	時間	學費	節數	上課地點	備註
------	----	----	----	----	------	----

	1,2,3, 4,5	上午0900-1000 上午1000-1100 上午1100-1200  下午1300-1400 下午1400-1500	1170	9節課	維多利亞公 園泳池	自費入場，二人以上開 班
1/7~30/8	(每週 一 節)	下午1500-1600				
		下午1600-1700 下午1700-1800 下午1800-1900				

教練聯絡資料：

蔡漢傑教練9628 7657 Whatsapp(查詢，報名，請假，安排補堂)。

劉偉霖教練973 97663 Whatsapp(查詢，報名，請假，安排補堂)。

鍾月梅教練9178 4211 Whatsapp(查詢)。

報名：

請將中、英文姓名、性別、出生日期、手提電話號碼、參加泳班編號等，以Whatsapp傳送至9628 7657 / 973 97663，我們稍後發出上課及交費資料給你。

1. 假期泳班照常（特別通知除外）。
2. 以上泳班4歲以上的小朋友已經可以報名參加，想個別習泳，可聯絡我們安排時間。
3. 專池班只包學員入場，其他時間須要自費，家長陪同子女須要自費入場。
4. 泳班學生請於泳班開始前15分鐘到達泳池門口等候。
5. 請按照所選泳班繳交費用，所報泳班及補課需於該段時間內完成，逾期無效。
6. 請假及補堂請Whatsapp 96287657 / 973 97663，補堂將安排在星期六或星期日1200-1300，不請假，不補堂的。
7. 除紅，黑色暴雨及八號颱風警告生效外，其他任何天氣訓練照常。
8. 各泳班已為學員購買意外保險。
9. 新生免費提供泳帽，其後遺失或破損，須要付費向太平洋游泳會購買，每頂50元。
10. 本會網址:www.pacificswim.com.hk